

День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: « 9 » сентября 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценн
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Понедельник, 4 неделя						
	Завтрак						
Пром. 430	Яблоко	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/ 14,3	53,4/ 63,7
679,34	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
	Блины со сгущенным молоком	150/50	150/50	15,6	13,7	87,5	535,5/ 535,5
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	500	550	16,9/ 19,3	14,2/ 14,5	106,5/ 123,6	621,3/ 701,9
	Обед						
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	0,9/1,3	2,5/3,7	5,3/6,2	46,8/49,8
124,41	Щи из свежей капусты со сметаной	200	250	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
76,29	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
667,66	Мясной подлив с овощами	90	100	19,3/ 21,5	16,9/ 18,8	21,3/ 23,7	315,1/ 350,1
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	33,9/ 39,3	30,5/ 34	106,5/ 125,8	836,8/966,5
	Полдник						
3003	Драники с соусом сметанным		50/10	1,7/0,3	4/1,5	10,9/ 0,4	86,2/ 16
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
53,27	Пирожок печёный с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
	Итого за Полдник	300	360	11,8/ 13,8	8,1/ 13,6	48,6/ 59,9	314/ 416,2
	Итого за день	1550	1800	62,6/ 72,4	52,8/ 62,1	261,6/309,3	1772,1/2085

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав.Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: « 10 » сентября 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценнос
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
Вторник, 4 неделя							
Завтрак							
53,27	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/ 306,8
303,03	Кофейный напиток	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		520	570	17,1/ 18,9	14,7/17,2	84,8/ 92,9	539,9/ 601,2
Обед							
53,25	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	0,4/0,8	0/0,7	1,1/2,2	6,2/12,4
81,21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/14,6	141,7/ 170
392,24/331,02	Пельмени мясо-овощные отварные с соусом сметанно томатным	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		760	860	35,4/ 37,4	35,6/ 37,4	87,7/ 94,9	814,1/ 865,9
Полдник							
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
432,28	Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
338,08	Фруктовая нарезка		50	0,2	0,2	6,7	29,3
Итого за Полдник		300	350	8,7/ 8,9	6,9/ 7,1	39,8/46,5	256,2/ 285,5
Итого за день		1580	1780	61,2/65,2	57,2/ 61,7	212,3/ 234,3	1610,2/1753

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: «_11_» сентября_2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
_____ А.В. Толмачев

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Среда, 4 неделя						
	Завтрак						
Пром.	Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	55/66,8	446,8/554,1
5693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2/ 0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
	Итого за Завтрак	500	550	24,4/29,9	21,6/26,2	89,1/105,9	647,4/778,1
	Обед						
43,1	Салат из свеж капусты с морковью и маслом растительным	60	100	1,01/1,98	2,06/2,93	3,9/4,5	37,9/41,2
102,08	Суп картофельный с горохом	200	250	7,3/9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
335	Котлета «Аппетитная» с соусом овощным с томатом	90	100	15,3/17,7	10,9/12,8	23,7/25,3	254,5/263
332,26	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	32,4/37,5	29,1/33,4	84,7/99,7	731,4/850
	Полдник						
409,17	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
476,08	Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
102,2	Фруктовая нарезка		50	0,3	0,2	6	26,5
	Итого за Полдник	300	350	5,5/5,8	3,5/3,7	49,6/55,6	251,8/278,3
	Итого за день	1550	1790	62,3/73,2	54,2/63,3	223,4/261,2	1630,6/1906

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
	Четверг, 4 неделя						
	Завтрак						
51,01	Салат из моркови с сахаром	60	100	0,7/0,8	0,1/0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
332,26	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
279,28	Тефтели с овощами тушёными	90	100	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,3	0,1	1,6	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8 /140,6
	Итого за Завтрак	540	640	18,7/ 23,8	17,8/22,3	70,7/ 90,8	517,6/ 658,7
	Обед						
72,22	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	100	0,95/ 1,2	3,1/3,9	5,17/5,92	52,68/54,21
140,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	100	10,1/11,9	13,2/15,2	14,2/16,7	215,7/227,1
330,02	Гороховое пюре	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
	Итого за Обед	750	890	28,8/ 34,2	25,1/ 32,3	106,1/123,5	765,8/ 921,9
	Полдник						
401,22	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
Пром.	Кисломолочный продукт	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
	Итого за Полдник	300	350	14,5/ 15,9	19,1/20,3	56,6/ 58,7	455,6/ 481
	Итого за день	1590	1880	62/73,9	62/ 74,9	233,4/ 273	1739/2062

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____



День недели: <u>Пятница</u> (неделя 4)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____ А.В. Толмачев
Дата: « <u>13</u> » сентября <u>2024</u> г	

МЕНЮ

№ рецептуры	Название блюда	Масса 1-4 класс	Масса 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		грамм	грамм	грамм	грамм	грамм	ккал
Пятница, 4 неделя							
Завтрак							
219,2	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/30	160/30	23,9/29,9	10,7/13,4	28,2/32,7	305,6/371,6
430,0	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Пром.	Фрукт свежий	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Итого за Завтрак		500	500	27,7/35,1	11,2/14,4	67,7/82,8	483,7/602,1
Обед							
43,33	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	100	1,5/2,1	2,35/3,41	3,91/4,15	35,14/36,84
155,75	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 5,8	3,9/4,1	20,1/14,2	145,1/117
518,02	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/ 189,8
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	100	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17	266,3/295,9
Пром.	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	60	3,3/ 4	0,6/ 0,7	19,8/ 23,8	97,8/ 117,4
Итого за Обед		750	890	28,5/29,7	27/30,3	100,7/105,4	760,1/812,9
Полдник							
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
53,27	Пирожок печёный с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
520,2	Крокеты картофельные		50	2,2	5,2	11,6	101,8
Итого за Полдник		300	350	9,9	6,8	45,6	283
Итого за день		1550	1740	66,1/77,3	45/56,8	214/ 249,3	1526,8/ 1819

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 7-11 лет	ЗАВТРАК 11 +лет	ОБЕД 7-11 лет Б/П	ОБЕД 11+лет	ОБЕД 11+лет Б/П	ПОЛДНИК 7-11 лет	ПОЛДНИК 11+ лет	Дегустация

Зав. Производством _____ / _____

Руководитель образовательного учреждения _____ / _____