

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: « 29 » января 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
\_\_\_\_\_ А.В. Толмачев

## МЕНЮ

| № рецептуры | Название блюда                        | Масса 1-4 класс | Масса 5-11 класс | Белки             | Жиры              | Углеводы            | Энер.ценно          |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
|             |                                       | грамм           | грамм            | грамм             | грамм             | грамм               | ккал                |
|             | <b>Понедельник, 2 неделя</b>          |                 |                  |                   |                   |                     |                     |
|             | <b>Завтрак</b>                        |                 |                  |                   |                   |                     |                     |
| Пром.       | Яблоко                                | 100             | 120              | 0,5               | 0,5               | 11,8                | 53,3                |
| 375,01      | Чай с лимоном                         | 200             | 200              | 0,6               | 0,2               | 7                   | 32,4/ 32,4          |
| 679,34      | Блины со сгущенным молоком            | 200             | 200              | 15,6              | 13,7              | 87,5                | 535,5/ 535,5        |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                        |                 | 30               | 2,3               | 0,2               | 14,8                | 70,3                |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>               | <b>500</b>      | <b>550</b>       | <b>16,9/ 19,3</b> | <b>14,2/ 14,5</b> | <b>106,5/ 123,6</b> | <b>621,3/ 701,9</b> |
|             | <b>Обед</b>                           |                 |                  |                   |                   |                     |                     |
| 20,08       | Салат из свеклы с маслом растительным | 60              | 100              | 0,9/1,3           | 2,5/3,7           | 5,3/6,2             | 46,8/49,8           |
| 124,41      | Щи из свежей капусты со сметаной      | 200             | 250              | 4,7/ 5,8          | 5,6/ 7            | 5,7/ 7,1            | 92,2/ 115,3         |
| 332,26      | Макароны отварные                     | 150             | 180              | 5,3/ 6,4          | 4,9/ 5,9          | 32,8/ 39,4          | 196,8/ 236,2        |
| 267,76      | Крокеты ,запеченные с овощами         | 90              | 100              | 19,3/ 21,5        | 16,9/ 18,8        | 21,3/ 23,7          | 315,1/ 350,1        |
| 349,1       | Компот из смеси сухофруктов           | 200             | 200              | 0,4               | 0                 | 21,6                | 88,1                |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50              | 60               | 3,3/ 4            | 0,6/ 0,7          | 19,8/ 23,8          | 97,8/ 117,4         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                  | <b>750</b>      | <b>890</b>       | <b>33,9/ 39,3</b> | <b>30,5/ 34</b>   | <b>106,5/ 125,8</b> | <b>836,8/966,5</b>  |
|             | <b>Полдник</b>                        |                 |                  |                   |                   |                     |                     |
| 3003        | Драники с соусом                      |                 | 60               | 1,7/0,3           | 4/1,5             | 10,9/ 0,4           | 86,2/ 16            |
| 420,13      | Компот из яблок                       | 200             | 200              | 0,2               | 0,2               | 6,7                 | 29,1                |
| 53,27       | Пирожок печёный мясо-овощной          | 100             | 100              | 11,6              | 7,9               | 41,9                | 284,9               |
|             | <b>Итого за Полдник</b>               | <b>300</b>      | <b>360</b>       | <b>11,8/ 13,8</b> | <b>8,1/ 13,6</b>  | <b>48,6/ 59,9</b>   | <b>314/ 416,2</b>   |
|             | <b>Итого за день</b>                  | <b>1550</b>     | <b>1800</b>      | <b>62,6/ 72,4</b> | <b>52,8/ 62,1</b> | <b>261,6/309,3</b>  | <b>1772,1/2085</b>  |

### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК 7-11 лет | ЗАВТРАК 11 +лет | ОБЕД 7-11 лет Б/П | ОБЕД 11+лет | ОБЕД 11+лет Б/П | ПОЛДНИК 7-11 лет | ПОЛДНИК 11+ лет | Дегустация |
|------------------|-----------------|-------------------|-------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
|                  |                 |                   |             |                 |                  |                 |            |

Зав.Производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



День недели: Вторник  
(неделя 2)  
Дата: «\_30\_» января 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
\_\_\_\_\_ А.В. Толмачев

## МЕНЮ

| № рецептуры | Название блюда                           | Масса       | Масса       | Белки             | Жиры              | Углеводы            | Энер.ценность       |
|-------------|--|-------------|-------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
|             |  | 1-4 класс   | 5-11 класс  |                   |                   |                     |                     |
|             |  | грамм       | грамм       | грамм             | грамм             | грамм               | ккал                |
|             | <b>Вторник, 2 неделя</b>                 |             |             |                   |                   |                     |                     |
|             | <b>Завтрак</b>                           |             |             |                   |                   |                     |                     |
| 53,27       | Каша пшённая молочная с маслом сливочным | 200         | 250         | 7,1/ 8,9          | 9,7/12,2          | 32,3/40,4           | 245,5/ 306,8        |
| 303,03      | Кофейный напиток                         | 200         | 200         | 0,5               | 0,3               | 5,6                 | 26,7                |
| 50,23       | Лепешка с сыром                          | 100         | 100         | 9,6               | 7,2               | 40,8                | 266,2               |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 20          | 20          | 1,5               | 0,2               | 9,8                 | 46,9                |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>520</b>  | <b>570</b>  | <b>17,1/ 18,9</b> | <b>14,7/17,2</b>  | <b>84,8/ 92,9</b>   | <b>539,9/ 601,2</b> |
|             | <b>Обед</b>                              |             |             |                   |                   |                     |                     |
| 117         | Салат «Овощной»                          | 60          | 100         | 0,6/ 1            | 0,5/1,2           | 2/3,1               | 11,6/14,2           |
| 81,21       | Свекольник                               | 250         | 300         | 5,7/ 6,8          | 7,8/ 9,4          | 12,1/14,6           | 141,7/ 170          |
| 392,24      | Пельмени отварные                        | 150         | 150         | 24,1              | 22,8              | 46,2                | 486,5               |
| 331,02      | Соус сметано-томатный                    | 50          | 50          | 1,6               | 4,3               | 3,4                 | 59                  |
| 430         | Чай с сахаром                            | 200         | 200         | 0,4               | 0,1               | 5,2                 | 23,3                |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50          | 60          | 3,3/ 4            | 0,6/ 0,7          | 19,8/ 23,8          | 97,8/ 117,4         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>800</b>  | <b>940</b>  | <b>35,4/ 37,4</b> | <b>35,6/ 37,4</b> | <b>87,7/ 94,9</b>   | <b>814,1/ 865,9</b> |
|             | <b>Полдник</b>                           |             |             |                   |                   |                     |                     |
| 519,01      | Компот из фруктовой ягодной смеси        | 200         | 200         | 0,1               | 0,1               | 6,4                 | 26,8                |
| 432,28      | Эчпочмак                                 | 100         | 100         | 8,6               | 6,8               | 33,4                | 229,4               |
| 338,08      | Фруктовая нарезка                        |             | 50          | 0,2               | 0,2               | 6,7                 | 29,3                |
|             | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>300</b>  | <b>350</b>  | <b>8,7/ 8,9</b>   | <b>6,9/ 7,1</b>   | <b>39,8/46,5</b>    | <b>256,2/ 285,5</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>1620</b> | <b>1860</b> | <b>61,2/65,2</b>  | <b>57,2/ 61,7</b> | <b>212,3/ 234,3</b> | <b>1610,2/1753</b>  |

### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК<br>7-11 лет | ЗАВТРАК<br>11 +лет | ОБЕД<br>7-11 лет<br>Б/П | ОБЕД<br>11+лет | ОБЕД<br>11+лет<br>Б/П | ПОЛДНИК<br>7-11 лет | ПОЛДНИК<br>11+ лет | Дегустация |
|---------------------|--------------------|-------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------|
|                     |                    |                         |                |                       |                     |                    |            |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



|   |   |
|---|---|
| День недели: <u>Среда</u><br>(неделя 2) | Утверждаю:<br>Генеральный директор<br>ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»<br>_____ А.В. Толмачев |
| Дата: « 31 » января 2024г               |   |

## МЕНЮ

| № рецептуры             | Название блюда                              | Масса 1-4 класс | Масса 5-11 класс | Белки            | Жиры             | Углевод<br>ы       | Энер.цен<br>ность  |
|-------------------------|---|-----------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|--------------------|
|                         |   | грамм           | грамм            |                  |                  |                    |                    |
| <b>Среда, 2 неделя</b>  |   |                 |                  |                  |                  |                    |                    |
| <b>Завтрак</b>          |   |                 |                  |                  |                  |                    |                    |
| Пром.                   | Яблоко                                      | 100             | 100              | 0,5              | 0,5              | 11,8               | 53,3               |
| 219,19                  | Вареники с творогом                         | 130             | 170              | 15,5/20,2        | 14,8/19,4        | 38,3/50,1          | 348,6/455,9        |
| 331,1                   | Соус молочный сладкий                       | 30              | 30               | 2,2              | 2,6              | 16,7               | 98,2               |
| 5693,11                 | Какао с молоком                             | 200             | 200              | 4,7              | 3,5              | 12,5               | 100,4              |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                              | 20              | 30               | 1,5/ 2,3         | 0,2/ 0,2         | 9,8/ 14,8          | 46,9/ 70,3         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b>      | <b>550</b>       | <b>24,4/29,9</b> | <b>21,6/26,2</b> | <b>89,1/105,9</b>  | <b>647,4/778,1</b> |
| <b>Обед</b>             |   |                 |                  |                  |                  |                    |                    |
| 43,1                    | Салат из свеж капусты с маслом растительным | 60              | 100              | 1,01/1,98        | 2,06/2,93        | 3,9/4,5            | 37,92/41,2         |
| 102,08                  | Суп картофельный с горохом                  | 200             | 250              | 7,3/9,1          | 4,7/ 5,9         | 15/ 18,8           | 131,9/ 164,8       |
| 604                     | Гуляш из говядины                           | 90              | 100              | 15,3/17,7        | 10,9/12,8        | 23,7/25,3          | 254,5/263          |
| 332,26                  | Рис отварной гарнирный                      | 150             | 180              | 5,3/ 6,4         | 4,9/ 5,9         | 32,8/ 39,4         | 196,8/ 236,2       |
| 375,01                  | Чай черный с лимоном                        | 200             | 200              | 0,4              | 0,1              | 5,2                | 23,7               |
| Пром.                   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50              | 60               | 3,3/ 4           | 0,6/ 0,7         | 19,8/ 23,8         | 97,8/ 117,4        |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>760</b>      | <b>860</b>       | <b>32,4/37,5</b> | <b>29,1/33,4</b> | <b>84,7/99,7</b>   | <b>731,4/850</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |                 |                  |                  |                  |                    |                    |
| 420,12                  | Компот из яблок и лимона                    | 200             | 200              | 0,2              | 0,1              | 6,2                | 26,4               |
| 476,08                  | Пирожок с фруктовой начинкой                | 100             | 100              | 5,3              | 3,4              | 43,4               | 225,4              |
| 102,2                   | Фруктовая нарезка                           |                 | 50               | 0,3              | 0,2              | 6                  | 26,5               |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>300</b>      | <b>350</b>       | <b>5,5/5,8</b>   | <b>3,5/3,7</b>   | <b>49,6/55,6</b>   | <b>251,8/278,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1580</b>     | <b>1760</b>      | <b>62,3/73,2</b> | <b>54,2/63,3</b> | <b>223,4/261,2</b> | <b>1630,6/1906</b> |

### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК 7-11 лет | ЗАВТРАК 11 +лет | ОБЕД 7-11 лет Б/П | ОБЕД 11+лет | ОБЕД 11+лет Б/П | ПОЛДНИК 7-11 лет | ПОЛДНИК 11+ лет | Дегустация |
|------------------|-----------------|-------------------|-------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
|                  |                 |                   |             |                 |                  |                 |            |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

| № рецептуры              | Название блюда                           | Масса 1-4 класс | Масса 5-11 класс | Белки             | Жиры              | Углеводы           | Энерг. ценность     |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
|                          |  | грамм           | грамм            | грамм             | грамм             | грамм              | ккал                |
| <b>Четверг, 2 неделя</b> |  |                 |                  |                   |                   |                    |                     |
| <b>Завтрак</b>           |  |                 |                  |                   |                   |                    |                     |
| 118,06                   | Морковь в нарезке                        | 50              | 60               | 0,7/0,8           | 0,1/0,1           | 3,5/4,1            | 16,9/20,2           |
| 332,26                   | Макароны отварные                        | 150             | 150              | 5,3               | 4,9               | 32,8               | 196,8               |
| 279,28                   | Тефтели с овощами тушёными               | 90              | 100              | 9,4/12,5          | 12,4/16,6         | 13,1/17,4          | 201,5/268,7         |
| 430,1                    | Чай витаминизированный                   | 200             | 200              | 0,3               | 0,1               | 1,6                | 8,6                 |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                           | 40              | 60               | 3/ 4,6            | 0,3/ 0,5          | 19,7/ 29,5         | 93,8 /140,6         |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>530</b>      | <b>570</b>       | <b>18,7/ 23,8</b> | <b>17,8/22,3</b>  | <b>70,7/ 90,8</b>  | <b>517,6/ 658,7</b> |
| <b>Обед</b>              |  |                 |                  |                   |                   |                    |                     |
| 72,22                    | Винегрет овощной                         | 60              | 100              | 0,95/ 1,2         | 3,1/3,9           | 5,17/5,92          | 52,68/54,21         |
| 140,11                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 250              | 5,4/6,7           | 5,5/ 6,9          | 15,5/ 19,4         | 133,3/ 166,7        |
| 34,01                    | Фрикадельки тушеные с соусом овощным     | 90              | 100              | 10,1/11,9         | 13,2/15,2         | 14,2/16,7          | 215,7/227,1         |
| 330,02                   | Гороховое пюре                           | 150             | 180              | 7,1/ 9,3          | 3,7/ 8,4          | 31,2/ 40,6         | 186,3/ 275,3        |
| 519,01                   | Компот из фруктовой ягодной смеси        | 200             | 200              | 0,5               | 0,1               | 25,3               | 104,4               |
| Пром.                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50              | 60               | 3,3/ 4            | 0,6/ 0,7          | 19,8/ 23,8         | 97,8/ 117,4         |
|                          | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>750</b>      | <b>890</b>       | <b>28,8/ 34,2</b> | <b>25,1/ 32,3</b> | <b>106,1/123,5</b> | <b>765,8/ 921,9</b> |
| <b>Полдник</b>           |  |                 |                  |                   |                   |                    |                     |
| 401,22                   | Оладьи "Домашние" с маслом сливочным     | 150             | 150              | 10,1              | 15,3              | 50,3               | 379,2               |
| Пром.                    | Кисломолочный продукт                    | 150             | 200              | 4,4/ 5,8          | 3,8/ 5            | 6,3/ 8,4           | 76,4/ 101,8         |
|                          | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>300</b>      | <b>350</b>       | <b>14,5/ 15,9</b> | <b>19,1/20,3</b>  | <b>56,6/ 58,7</b>  | <b>455,6/ 481</b>   |
|                          | <b>Итого за день</b>                     | <b>1580</b>     | <b>1810</b>      | <b>62/73,9</b>    | <b>62/ 74,9</b>   | <b>233,4/ 273</b>  | <b>1739/2062</b>    |

### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК 7-11 лет | ЗАВТРАК 11 +лет | ОБЕД 7-11 лет Б/П | ОБЕД 11+лет | ОБЕД 11+лет Б/П | ПОЛДНИК 7-11 лет | ПОЛДНИК 11+ лет | Дегустация |
|------------------|-----------------|-------------------|-------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
|                  |                 |                   |             |                 |                  |                 |            |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



|   |   |
|---|---|
| День недели: <u>Пятница</u><br>(неделя 2) | Утверждаю:<br>Генеральный директор<br>ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»<br>_____ А.В. Толмачев |
| Дата: « 2 » февраля 2024г                 |   |

### МЕНЮ

| № рецептуры | Название блюда  | Масса 1-4 класс | Масса 5-11 класс | Белки            | Жиры             | Углеводы           | Энер.ценность       |
|-------------|---|-----------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|---------------------|
|             |   | грамм           | грамм            | грамм            | грамм            | грамм              | ккал                |
|             | <b>Пятница, 2 неделя</b>                              |                 |                  |                  |                  |                    |                     |
|             | <b>Завтрак</b>  |                 |                  |                  |                  |                    |                     |
| 219,2       | Сырники творожные                                     | 120             | 160              | 23,7/29,7        | 10,7/13,4        | 18,1/22,6          | 263,9/329,9         |
| 621,01      | Соус ягодный сладкий                                  | 50              | 50               | 0,2              | 0                | 10,1               | 41,7                |
| 430,0       | Чай с сахаром   | 200             | 200              | 0,4              | 0,1              | 15                 | 62,4                |
| Пром.       | Хлеб пшеничный  | 30              | 40               | 2,3/ 3           | 0,2/ 0,3         | 14,8/ 19,7         | 70,3/ 93,8          |
| Пром.       | Фрукт свежий  | 120             | 120              | 1,1              | 0,2              | 9,7                | 45,4                |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                               | <b>520</b>      | <b>570</b>       | <b>27,7/35,1</b> | <b>11,2/14,4</b> | <b>67,7/82,8</b>   | <b>483,7/602,1</b>  |
|             | <b>Обед</b>   |                 |                  |                  |                  |                    |                     |
| 43,33       | Салат «Витаминный» из свеж капусты с зеленым горошком | 60              | 100              | 1,5/2,1          | 2,35/3,41        | 3,91/4,15          | 35,14/36,84         |
| 155,75      | Суп овощной «Летний»                                  | 200             | 250              | 7,4/ 5,8         | 3,9/4,1          | 20,1/14,2          | 145,1/117           |
| 518,02      | Картофель отварной с маслом сливочным                 | 150             | 180              | 4,1/4,9          | 5/6              | 24,2/29,1          | 158,1/ 189,8        |
| 288,57      | Птица ,запеченная с овощами(крыло)                    | 90              | 100              | 12,3/13,6        | 17,3/19,3        | 15,3/17            | 266,3/295,9         |
| Пром.       | Сок фруктовый   | 200             | 200              | 1                | 0,2              | 20,2               | 86,6                |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 50              | 60               | 3,3/ 4           | 0,6/ 0,7         | 19,8/ 23,8         | 97,8/ 117,4         |
|             | <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>750</b>      | <b>890</b>       | <b>28,5/29,7</b> | <b>27/30,3</b>   | <b>100,7/105,4</b> | <b>760,1/812,9</b>  |
|             | <b>Полдник</b>  |                 |                  |                  |                  |                    |                     |
| 345,78      | Компот из яблок и шиповника                           | 200             | 200              | 0,2              | 0,1              | 6,7                | 28,5                |
| 53,27       | Пирожок печёный мясо-овощной                          | 100             | 100              | 11,6             | 7,9              | 41,9               | 284,9               |
| 520,2       | Крокеты картофельные                                  |                 | 50               | 2,2              | 5,2              | 11,6               | 101,8               |
|             | <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>300</b>      | <b>350</b>       | <b>9,9</b>       | <b>6,8</b>       | <b>45,6</b>        | <b>283</b>          |
|             | <b>Итого за день</b>                                  | <b>1570</b>     | <b>1810</b>      | <b>66,1/77,3</b> | <b>45/56,8</b>   | <b>214/ 249,3</b>  | <b>1526,8/ 1819</b> |

#### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК 7-11 лет | ЗАВТРАК 11 +лет | ОБЕД 7-11 лет Б/П | ОБЕД 11+лет | ОБЕД 11+лет Б/П | ПОЛДНИК 7-11 лет | ПОЛДНИК 11+ лет | Дегустация |
|------------------|-----------------|-------------------|-------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
|                  |                 |                   |             |                 |                  |                 |            |

Зав. Производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

День недели: Суббота  
(неделя 2)

Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
\_\_\_\_\_ А.В. Толмачев

## Меню

| № рецептуры              | Название блюда                     | Масса      | Масса      | Белки            | Жиры              | Углеводы           | Энерг.ценность      |
|--------------------------|------------------------------------|------------|------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
|                          |                                    | 1-4 класс  | 5-11 класс |                  |                   |                    |                     |
|                          |                                    | грамм      | грамм      | грамм            | грамм             | грамм              | ккал                |
| <b>Суббота, 2 неделя</b> |                                    |            |            |                  |                   |                    |                     |
| <b>Завтрак</b>           |                                    |            |            |                  |                   |                    |                     |
| 51,76                    | Салат из моркови с яблоками        | 60         | 60         | 0,6              | 1,9               | 7,4                | 49,3                |
| 315,45                   | Пудинг из творога с рисом          | 150        | 180        | 24/28,8          | 10,7/12,8         | 15,8/19            | 255,4/306,4         |
| 315,45                   | Соус молочный сладкий              | 50         | 60         | 1,8/2,1          | 2,9/3,5           | 9,7/11,6           | 72/86,4             |
| 693,11                   | Какао с молоком                    | 200        | 200        | 4,7              | 3,5               | 12,5               | 100,4               |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 50         | 3,8              | 0,4               | 24,6               | 117,2               |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                    | <b>510</b> | <b>550</b> | <b>34,9/40</b>   | <b>19,4/ 22,1</b> | <b>70/ 75,1</b>    | <b>594,3/ 659,7</b> |
| <b>Обед</b>              |                                    |            |            |                  |                   |                    |                     |
| 33                       | Салат "Дальневосточный"            | 60         | 100        | 0,8/1            | 2,1/2,5           | 13,6/16,3          | 75,9/91,1           |
| 99,21                    | Суп овощной "Летний"               | 200        | 250        | 5,2/6,5          | 4,5/5,6           | 9/11,3             | 97,3/121,6          |
| 332,26                   | Макаронны отварные                 | 150        | 180        | 5,3/ 6,4         | 4,9/ 5,9          | 32,8/ 39,4         | 196,8/ 236,2        |
| 239,48                   | Тефтели из рыбы под соусом овощным | 90         | 100        | 19,2/21,3        | 11,5/12,8         | 24/26,6            | 276,3/307           |
| 15519,01                 | Компот из фруктовой ягодной смеси  | 200        | 200        | 0,1              | 0,1               | 6,5                | 26,9                |
| Пром.                    | Хлеб ржано-пшеничный               | 50         | 60         | 3,3/ 4           | 0,6/ 0,7          | 19,8/ 23,8         | 97,8/ 117,4         |
| <b>Итого за Обед</b>     |                                    | <b>750</b> | <b>890</b> | <b>33,8/38,1</b> | <b>23,7/26,8</b>  | <b>106,2/122,6</b> | <b>771,8/882,5</b>  |
| <b>Полдник</b>           |                                    |            |            |                  |                   |                    |                     |

### Группировочная ведомость к отчету

| ЗАВТРАК<br>7-11 лет | ЗАВТРАК<br>11 +лет | ОБЕД<br>7-11<br>лет Б/П | ОБЕД<br>11+лет | ОБЕД<br>11+лет<br>Б/П | ПОЛДНИК<br>7-11 лет | ПОЛДНИК<br>11+ лет | Дегустация |
|---------------------|--------------------|-------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|--------------------|------------|
|                     |                    |                         |                |                       |                     |                    |            |

Зав. Производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_