

Александр Андреевич ШАТАЛИН, инженер ООСПИП 3 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России, преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СШ №2 г. Димитровграда Ульяновской области

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО!

Электросамокаты внезапно ворвались в нашу жизнь и стали одним из самых востребованных летних видов транспорта в городе. Безопасность превыше всего! Как пользоваться электросамокатом без вреда для себя и окружающих – в нашей памятке! Прочитайте и расскажите друзьям!








БЕЗОПАСНОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
*электро-
самокатов*



МЧС России

● ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

-  — ЕЗДИТЬ С ВЫСОКОЙ СКОРОСТЬЮ
-  — ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГАМ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ
-  — ПРЫГАТЬ ЧЕРЕЗ ПРЕПЯТСТВИЯ
-  — ЕЗДИТЬ ВДВОЕМ
-  — ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА



БЕЗОПАСНОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
*электро-
самокатов*







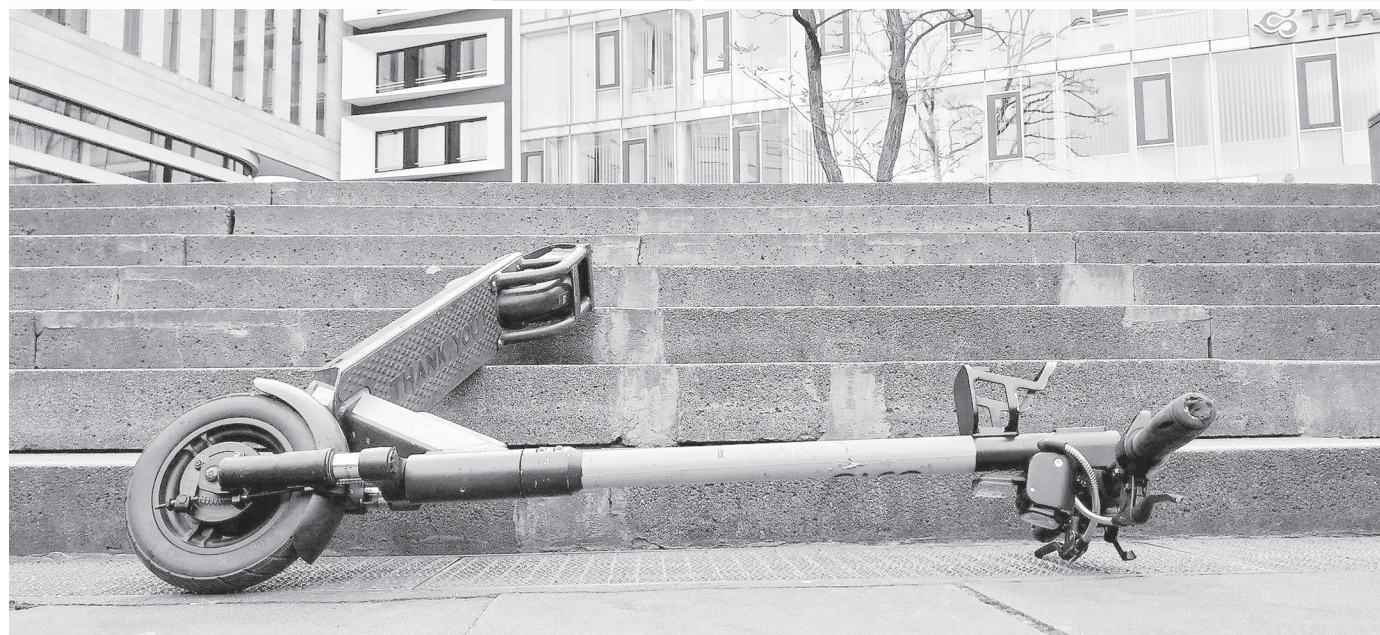
МЧС России

● РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
— НАДЕВАТЬ ШЛЕМ



● НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-  — ПЕРЕВОЗИТЬ ТЯЖЕСТИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА ТРАЕКТОРИЮ ДВИЖЕНИЯ И РАВНОВЕСИЕ
-  — ЕЗДИТЬ В ДОЖДЬ
-  — РАЗБИРАТЬ И УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО
-  — ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ ВОДИТЕЛЬСКОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ НЕ ТРЕБУЕТСЯ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ У ВОДЫ

Отдых на водоёмах – излюбленное времяпровождение в летний период. К сожалению, вода может доставлять не только удовольствие, но и привести к трагическим последствиям. Подавляющее число несчастных случаев связано с нарушениями правил безопасного поведения на воде. Основными причинами несчастных случаев по-прежнему остаются: купание в состоянии алкогольного опьянения (70%) и купание в запрещённых местах (95%), как правило, эти причины сопутствуют друг другу.

Нарушители создают большие проблемы спасателям и, в первую очередь, самим себе. Каждый может оказаться в ситуации, когда исключительно от его умелых действий будет зависеть его жизнь и жизнь рядом находящегося человека. Поэтому полезно вспомнить основные правила безопасного поведения на водоёмах и способы помощи утопающим, твёрдо зная при этом, что на воде несравненно легче предупредить несчастие, чем ликвидировать чрезвычайную ситуацию.

Прежде всего, обеспечьте собственную безопасность, иначе у вас не будет возможности оказать помощь другим.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купайтесь только в специально отведённых местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя. Непроверенный водоём – водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламлённое дно – может привести к травме, ныряние – к гибели.

2. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Это основная причина гибели людей на воде.

3. Не подплывайте к близко идущим (стоящим на якорю, у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них – это опасно для жизни, вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.

4. Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду; при необходимости залезть в лодку делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть её. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.

5. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами, досками, особенно при неумении плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

6. Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.

7. Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.

8. Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других.

9. Не подавайте ложных сигналов бедствия.

10. Не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток. В темноте вы можете потерять ориентацию и заплывть слишком далеко от берега, вас могут не заметить с идущего судна, ночью простой испуг превращается в панический страх – первую причину утопления.

Одной из опасностей для жизни человека, находящегося в воде, является переохлаждение организма, в результате чего в нём начинаются необратимые процессы и человек погибает даже на мелководье. Купаться рекомендуется при температуре воды не ниже +18°C, а воздуха +20°C. Купаться подряд можно не более 3-5 раз по 10-15 минут. Не рекомендуется купаться после еды раньше, чем через 1,5-2 часа.

Купание детей должно проходить только под контролем взрослых!



Ныряйте только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом виде



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов



**НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

Памятка грибникам

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;



сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;



обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



сотовый телефон;



свисток*;



необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;



теплые вещи и дождевик;



спички в водонепроницаемой упаковке;



небольшой запас денег.

* с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.

СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в милицию.

Летом многие жители устремляются в лес – кто собирать ягоды, кто искать грибы, а кто – просто погулять на свежем воздухе. Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, предпринять некоторые превентивные меры безопасности:

- прежде чем отправиться в лес, обсудите с кем-то свой маршрут и время возвращения;
- перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи;
- в поход возьмите свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов; тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты;
- одевайтесь ярко (лучше всего в рыжие, красные, желтые, белые цвета; можно наклеить светоотражающие поло-

ски или рисунки): в камуфляже вас могут не найти, даже находясь совсем рядом;

● старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров – необычные деревья, скалы, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Если вы всё-таки заблудились:

- не паникуйте, попытайтесь вспомнить, откуда пришли;
- прислушайтесь, не слышно ли криков: различные звуки помогают выйти к людям (работающий трактор, собачий лай);
- если удалось выйти на линию электропередач, реку, идите вдоль этих объектов, они обязательно приведут к людям;
- если есть возможность, влезьте на высокое дерево и осмотритесь;
- если точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте, разведите костёр – по дыму найти человека гораздо легче;
- если ищете дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу;
- подавать звуковые сигналы можно

ударами палки о деревья, звук от них далеко расходуется по лесу;

● если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала – не звериная ли она: если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями – в таком случае, немедленно сойдите с неё;

● оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани – они помогут и вам, и тем, кто вас ищет;

● если вы не успели выбраться из леса до наступления тьмы, выберите подходящее для ночлега место: высокое, сухое, желательно у большого дерева. Расположитесь спиной к дереву, перед собой разожгите костёр и поддерживайте его всю ночь. Двигаться в тёмное время не рекомендуется, так как можно получить травму, оступившись или провалившись в воду;

● если есть возможность, позвоните в службу спасения и попытайтесь объяснить своё местонахождение.

Если вам необходима помощь пожарных и спасателей, сообщите об этом по телефону экстренной службы спасения «112» – единый для набора со всех операторов мобильной связи.